



NEW SUMMER 2023 – PROGRAMMA SETTIMANALE

Il programma giornaliero prevede la divisione dei ragazzi (10/15 al massimo per gruppo) in 5 postazioni che svolgeranno varie attività nello specifico:

- **Postazione 1 (Tennis con i nostri istruttori e maestri federali)**
- **Postazione 2 (Atletica/Danza Palestra/campo da calcio)**
- **Postazione 3 (Piscina)**
- **Postazione 4 (Laboratori nel nuovo Boschetto del circolo e nella zona esterna del bar ristorante)**
- **Postazione 5 (biliardino/Ping Pong/Giochi (Zona boschetto))**

L'accoglienza dei ragazzi è prevista ogni giorno dalle ore 8 alle 8:30

L'attività inizierà dalle ore 8.30 con i vari gruppi che a turno svolgeranno l'attività delle Postazioni previste.

- Almeno un'ora di Tennis
- Danza con insegnante della scuola **Vivi Danza** – Atletica – Attività Ludico motorie
- Sport Pallavolo – Calcio – Calcio a5 – Giochi Vari - Padel
- Piscina con attività libera per rinfrescarsi e divertirsi nell'acqua
- Giochi divertenti all'aria aperta nel boschetto del circolo completamente rimesso a nuovo dal Tennis Lucca
- Biliardino e Ping Pong quest'anno sistemati nel Boschetto al fresco.
- Alle 13 per chi vuole Pranzo c/o il Bar Ristorante del Tennis gestito come sempre da Nadia e Roberto che cureranno il menù.
- Dopo pranzo i ragazzi parteciperanno ad altre attività di gioco e Mini Tornei di Tennis – Ping Pong – Biliardino ect.
- Il Venerdì si terranno le premiazioni dei tornei effettuati durante la settimana, dove tutti i partecipanti riceveranno un premio.

Dalle 16 alle 16.30 l'uscita dei ragazzi.

buon centro estivo a tutti!